

Hygienekonzept Programmbereich Gesundheit Volkshochschule Ahrensburg (Stand 13.08.2020)

In Ergänzung zum allgemeinen Hygienekonzept der Volkshochschule Ahrensburg gelten folgende Zusätze:

1. für die Gesundheitsräume (R6+R11) in der Volkshochschule Ahrensburg und für die Sporthalle der Fritz-Reuter-Schule

- Belehrung über die Corona-Regeln sowie Kenntnisnahme des Hygienekonzeptes muss zu Beginn der ersten Kurseinheit vom Kursleiter und allen Teilnehmern mit eigenem Kugelschreiber (alternativ: Desinfektion des Kugelschreibers) unterschrieben werden
- auf Unterschriften der TN in der Anwesenheitsliste verzichten, d.h. diese vom KL abzeichnen lassen
- sorgfältiges Stoßlüften vor, während und nach dem Unterricht im Kursraum
- Mund-Nasen-Bedeckungspflicht der Teilnehmer und der Kursleitung bis zur eigenen Matte/ zum eigenen Platz, also auch nach dem Unterricht zum Ausgang
- eigener Platz bzw. eigene Matte darf während des Unterrichts nicht verlassen werden und ein Abstand von 2 Metern ist dabei einzuhalten, bei Bewegungssportarten ist stets das Abstandsgebot von 2 Metern einzuhalten
- Mund-Nasen-Bedeckungspflicht während des Unterrichts nur, wenn Abstandsgebot nicht eingehalten werden kann (z.B. 1.Hilfe-Leistung)
- den Umkleideraum nur zum Ablegen bzw. Aufhängen überflüssiger Kleidung nutzen und zum Umziehen sperren, d.h. die Teilnehmer müssen in Sportkleidung anzukommen
- begrenzte Personenzahl im Umkleideraum zeitgleich zugelassen: 2 in der Volkshochschule bzw. 6 in der Sporthalle der Fritz-Reuter-Schule
- auf Einsatz von Hilfsmitteln verzichten bzw. eigene von den Teilnehmern mitbringen lassen
- bei Mattennutzung müssen diese mit eigener Decke bzw. großem Handtuch (2 Handtüchern) komplett abgedeckt werden (s. Sauna, kein direkter Kontakt)
- kein direkter Körperkontakt unter Teilnehmern und auch unter Teilnehmern und Kursleitung, also keine Partnerübungen und keine händische Korrektur möglich
- nach dem Unterricht kontrolliert und zeitversetzt den Sportraum verlassen

2. für die Spiel- und Entwicklungsgruppen in der Volkshochschule Ahrensburg

- Belehrung über die Corona-Regeln sowie Kenntnisnahme des Hygienekonzeptes muss zu Beginn der ersten Kurseinheit vom Kursleiter und allen Teilnehmern mit eigenem Kugelschreiber (alternativ: Desinfektion des Kugelschreibers) unterschrieben werden
- auf Unterschriften der TN in der Anwesenheitsliste verzichten, d.h. diese vom KL abzeichnen lassen
- sorgfältiges Stoßlüften vor, während und nach dem Kurs
- Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht aller Erwachsenen in der gesamten VHS bis zum eigenen Platz im Gruppenraum
- den Umkleidebereich nur kurz zum Ablegen bzw. Aufhängen von Kleidung nutzen
- ein Abstand von mind. 2 Metern der anwesenden Erwachsenen (Mütter, Väter, Dozentin) untereinander muss eingehalten werden, falls nicht möglich (z.B. 1.Hilfe-Leistung), muss Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden
- kein Kontakt zwischen Eltern und fremden Kindern unter 2 Metern (jedes Kind hat einen abgegrenzten Bereich in Form eines kleinen aufgeblasenen Beckens)
- jeder muss eine eigene Decke oder Handtuch für seinen Platz mitbringen

- kein Austausch von Spielzeug untereinander, sonst ggf. Desinfektion
- kein Singen, nur Sprechreime sind möglich
- keine Begleitpersonen zulässig (abgesehen vom angemeldeten Elternteil), es dürfen also auch keine Geschwisterkinder mitgebracht werden
- gewickelt wird am Platz, Windeln werden einzeln im Müllbeutel verknotet und dann im Müllimer entsorgt
- vor und nach jeder Stunde Desinfektion aller Kontaktflächen (Türklinken, Matten, Lichtschalter, Materialien / Spielzeug der Dozentin usw.) durch die Kursleitung
- Kursleitung wäscht zu Hause alles Material mit Spülmittelwasser und desinfiziert anschließend mit geeignetem Desinfektionsmittel
- Anwesenheit nur zulässig, wenn keine respiratorischen Krankheitssymptome bei Kind und Elternteil sowie Dozentin vorhanden sind
- falls respiratorische Krankheitssymptome vorhanden waren, Rückkehr erst nach Genesung; negative Testung auf Covid 19 ggf. dringend empfohlen.
- nach dem Unterricht kontrolliert und zeitversetzt den Kursraum verlassen

3. für die Aqua-Fitness-Kurse im Lehrschwimmbecken des Badlantic Ahrensburg

- Alle Teilnehmer eines Kurses müssen stets zusammenbleiben („Kohorte“). Verspätete Teilnehmer können also nicht mehr im Nachhinein zum Unterricht dazu stoßen.
- Belehrung über die Corona-Regeln sowie Kenntnisnahme des Hygienekonzeptes muss zu Beginn der ersten Kurseinheit vom Kursleiter und allen Teilnehmern mit eigenem Kugelschreiber unterschrieben werden
- auf Unterschriften der TN in der Anwesenheitsliste verzichten, d.h. diese vom KL abzeichnen lassen
- Mund-Nasen-Bedeckungspflicht der Teilnehmer und der Kursleitung bis zum Platz in der Umkleidekabine und auch während des Umkleidens vor und nach dem Unterricht
- eigener Platz darf während des Unterrichts im Becken nicht verlassen werden, bei Bewegungen ist stets das Abstandsgebot von 2 Metern einzuhalten
- Mund-Nasen-Bedeckungspflicht entfällt während des Unterrichts (Ausnahme: 1.Hilfeleistung)
- Es steht nur ein einziger Umkleideraum für die gesamte Gruppe zur Verfügung. Diese Sammelumkleidekabine ist geschlechtsneutral, wird also von männlichen und weiblichen Teilnehmern zeitgleich genutzt.
- Die Gruppe bleibt sowohl in der Umkleidekabine als auch in der geschlechtsneutralen Gruppenkabine (weibliche und männliche Teilnehmer gleichzeitig) unter sich. Badebekleidung wird in der Dusche anbehalten.
- Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmer plus 1 Kursleiter begrenzt. Eine noch niedrigere Teilnehmerzahl wird angestrebt.
- auf Einsatz von Hilfsmitteln verzichten bzw. eigene von den Teilnehmern mitbringen lassen
- kein direkter Körperkontakt unter Teilnehmern und auch unter Teilnehmern und Kursleitung, also keine Partnerübungen und keine händische Korrektur möglich
- nach dem Unterricht kontrolliert und gleichzeitig unter Abstandsgebot das Becken und später auch die Umkleidekabine verlassen